

Подкомиссия по профилактике
кризисных состояний среди несовершеннолетних комиссии
Государственного Совета Российской Федерации
по направлению «Кадры»



Социально-психологический портрет подростков, находящихся в кризисном состоянии

Изображения подростков сгенериро
интеллекта на основе обобщенных д

02.09.2025 № 75-10344



ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ

СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП

ертификат: 7bf3de7b0fe97332ed5fa5607сааа443
ладелец: Гридасова Татьяна Алексеевна
Действителен с 17.03.2025 до 10.06.2026

Методология исследования

По итогам рабочих заседаний подкомиссии по профилактике кризисных состояний среди несовершеннолетних комиссии Государственного Совета Российской Федерации по направлению «Кадры» (далее – подкомиссия) с участием представителей Следственного комитета Российской Федерации разработаны показатели для формирования карты кризисного состояния подростка («суицидальный портрет»), включающие социально-демографическую характеристику, сведения, формирующие представление о составе семьи несовершеннолетнего, взаимоотношениях ребенка с ближайшим окружением, пережитых им стрессах, характеристику межличностного взаимодействия с другими людьми, в том числе с одноклассниками в школе, а также непосредственно суицидального поведения несовершеннолетнего, включая сферу его суицидального конфликта.

По запросу подкомиссии в соответствии с данными показателями Следственным комитетом Российской Федерации в территориальных следственных органах запрошены характеристики.

Следственными органами изучены материалы уголовных дел по каждому подростку, совершившему суицид, сформирована карта кризисного состояния несовершеннолетних по исследованным регионам в разбивке по годам.

В исследовании были использованы материалы уголовных дел по фактам суицидов 389 несовершеннолетних за период с 2021 по 2023 годы в 16 регионах:

Республики Бурятия, Крым, Марий Эл; Забайкальский, Краснодарский, Пермский, Хабаровский края; Астраханская, Ивановская, Ленинградская, Магаданская, Новосибирская, Ульяновская области; Еврейская автономная область; города федерального значения Санкт-Петербург, Севастополь.

Аппаратом Уполномоченного при Президенте Российской Федерации по правам ребенка с применением методов обезличенным следственным комитетом Российской Федерации в результате сформирован социальный портрет несовершеннолетнего, находящегося



ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ

СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП

Сертификат: 7bf3de7b0fe97332ed5fa5607сааа443

Владелец: Гридасова Татьяна Алексеевна

Действителен с 17.03.2025 до 10.06.2026

Портрет несовершеннолетнего с суицидальным поведением

- Подросток мужского пола, средний возраст – 15 лет, проживает в городской местности, учится в школе на очной форме обучения.
- Обычно не имеет отягощенной наследственности, диагностированных расстройств, детских психологических травм, случаев суицида со стороны родственников и ближайшего окружения.
- Чаще всего не состоит на учете в комиссии по делам несовершеннолетних и защите их прав, ПДН, на учете у психиатра и нарколога.
- В большинстве случаев воспитывается в полной семье, проживает совместно с отцом и матерью, имеет одного брата или сестру.
- В течение года мог сталкиваться с разрывом романтических отношений или конфликтами с родителями.
- Обычно общителен, имеет школьных и внешкольных друзей, к учебе проявляет формальное отношение.
- Чаще не имеет ярко выраженного увлечения, хобби.
- Обычно не имеет зависимостей, не принимает антидепрессанты.
- В анамнезе не установлены факты несуицидального самоповреждающего поведения до суицида.
- Суицидальные действия совершались у себя дома в будний день путем самоповешения, подготовка суицида была скрытой.
- Основными мотивами совершения суицида являются неудачная любовь и недостаток внимания и заботы.
- В школе чаще всего не знали о суицидальных тенденциях и не замечали особенности в поведении несовершеннолетнего.
- Не обращался за помощью по в интернет-сообществах, соде суицидального характера, не субкультуре, движению.



ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ

СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП

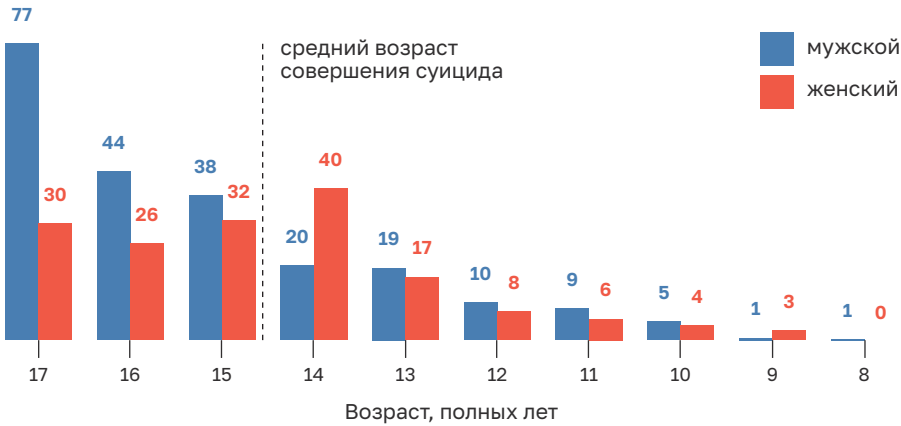
Сертификат: 7bf3de7b0fe97332ed5fa5607сааа443

Владелец: Гридасова Татьяна Алексеевна

Действителен с 17.03.2025 до 10.06.2026

Социально-демографические характеристики

Количество суицидов по полу и возрасту несовершеннолетних (всего – 389)



15 — лет, средний возраст совершения суицидальных действий у подростков

	Мальчики	Девочки
Средний возраст совершения суицидальных действий	15,1	14,6
Случаев суицидальных действий	224	165

За 3 года (с 2021 по 2023 год) в п несовершеннолетние мужского г суицидальных действий, чем под

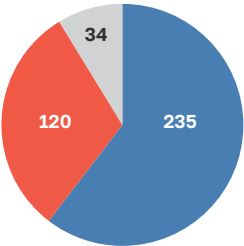


ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ

СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП

Сертификат: 7bf3de7b0fe97332ed5fa5607сааа443
Владелец: Гридасова Татьяна Алексеевна
Действителен с 17.03.2025 до 10.06.2026

Количество суицидов по типу местности проживания



60,8 %

суицидальных действий совершили подростки, живущие в городе

■ город ■ село ■ поселок городского типа

Общеобразовательная организация



Профессиональная образовательная организация



Не обучается



Профессиональная образовательная организация высшего образования

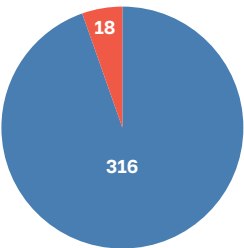


76,1 %

случаев суицидальных действий приходится на учащихся общеобразовательных организаций на очной форме обучения

Отягощенная наследственность.

Психопатологическая отягощенность со стороны матери/отца



95 %

подростков не имело отягощенности

■ не имела ■ имела



ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ

СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП

Сертификат: 7bf3de7b0fe97332ed5fa5607сааа443
Владелец: Гридасова Татьяна Алексеевна
Действителен с 17.03.2025 до 10.06.2026

- **Абсолютное большинство** подростков (95 %) не имело отягощенной наследственности со стороны матери или отца, а также совершенных суицидов у ближайших родственников.
- **У 75 детей (19,2 % от общего числа)** в анамнезе выявлены различные расстройства, из них у 35 имелись органические расстройства, у 19 – аффективные нарушения, включая неврозы, у 18 – психопатия (расстройства личности), у 3 – шизофрения.
- **Законченный суицид** в ближайшем окружении выявлен у 22 подростков (5,6 % от общего числа), совершавших суицидальные действия, в том числе в 13 случаях был совершен суицид со стороны матери/отца, в 8 случаях со стороны близких друзей, в 2 случаях со стороны дедушек/бабушек и в 2 случаях со стороны братьев/сестер.
- **Суицидальные попытки** в ближайшем окружении выявлены у 7 подростков, совершавших суицидальные действия: в 4 случаях со стороны матери/отца, в 3 случаях со стороны близких друзей.
- **Детские психологические травмы (до 12 лет)** выявлены в 44 случаях (11,3 % от общего числа), из них в 37 случаях подростки переживали развод родителей.
- **Установленные заболевания** имелись у 73 подростков (18,7 % от общего числа), из них у 63 были установлены психические расстройства.
- **У 39 подростков (10,0 % от общего числа)** в анамнезе имелись попытки самоубийства, в 29 случаях одна попытка, в 8 случаях две попытки, в 4 случаях три и более попыток.
- **В 12 случаях попытки самоубийства** совершались в последние полгода, в 10 – больше года назад, в 8 – в последний год, в 6 – меньше месяца назад.
- **39 подростков (10,0 %)** состояли на учете в комиссии по делам несовершеннолетних и защите их прав, ПДН; 45 подростков (11,5 %) состояли на учете у психиатра.
- **127 подростков (32,6 %)** исповедовали ислам, 13 исповедовали христианство, 1 не относился к какой-либо религии.



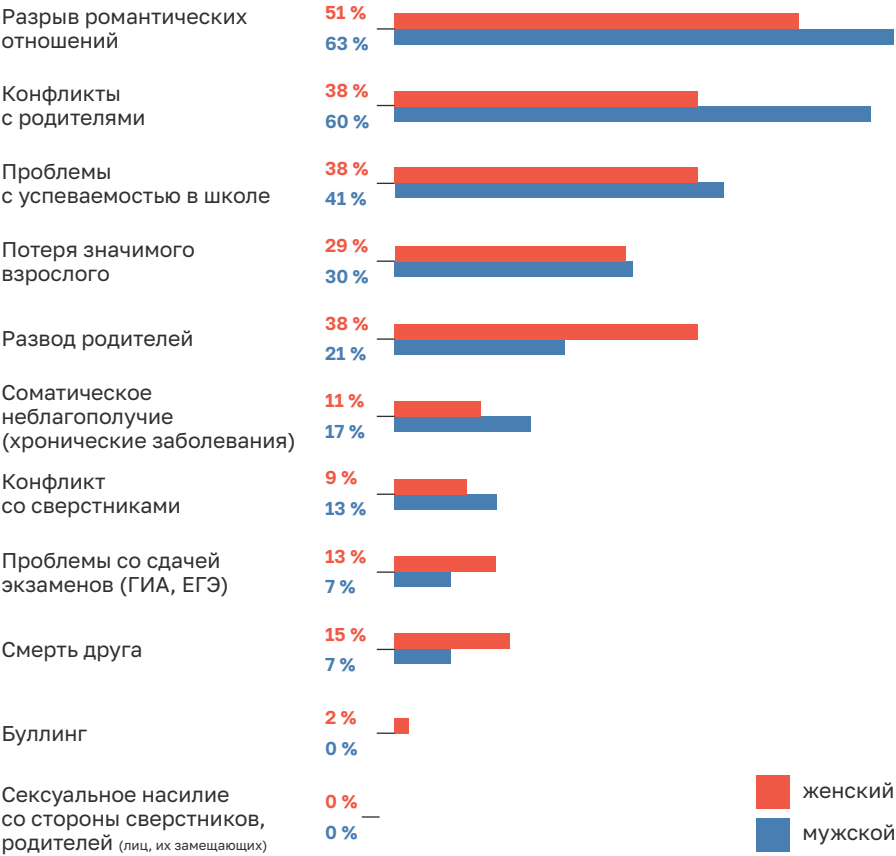
ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ

СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП

Сертификат: 7bf3de7b0fe97332ed5fa5607сааа443
Владелец: Гридасова Татьяна Алексеевна
Действителен с 17.03.2025 до 10.06.2026

Семья. Характеристика семьи

Стрессы и неблагополучие за последний год



- **Юноши, совершавшие суицидальные действия**, чаще сталкивались с разрывом романтических отношений и конфликтами с родителями, при этом девушки чаще переживали развод родителей. проблемы со сдачей экзаменов и смерть друзей.
- **Установленные заболевания** (18,7 % от общего числа), у 63 психические расстройства.



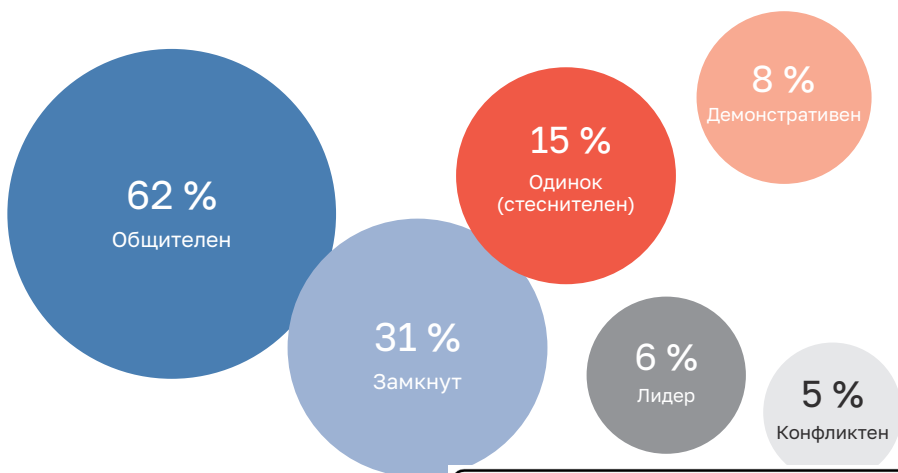
ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ

СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП

Сертификат: 7bf3de7b0fe97332ed5fa5607caaa443
Владелец: Гридасова Татьяна Алексеевна
Действителен с 17.03.2025 до 10.06.2026

- 230 подростков (58,9 %) воспитывались в полной семье, 110 (28,2 %) воспитывались одной матерью, 16 воспитывались одним отцом, 22 находились под родственной опекой, 10 – под неродственной опекой.
- Совместно проживали в семье несовершеннолетнего в 176 случаях отец и мать (45,1 %), в 100 случаях (25,6 %) – мать и бабушки/дедушки, в 57 случаях (14,6 %) – мать и отчим.
- У 249 подростков (63,8 %) были братья или сестры: у 152 – один, у 63 – два, у 34 – три и более.
- Конфликты в семье происходили в 80 случаях (20,5 %), 65 из которых носили периодический характер.
- Со стрессовыми событиями за последний год сталкивались 208 подростков (53,3 %), совершавших суицидальные действия. В 72 случаях подростки переживали разрыв романтических отношений, в 63 случаях – конфликты с родителями, в 50 случаях – проблемы с успеваемостью в школе.

Межличностные отношения в школе



58,9 % подростков (230 и вне её)



ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ

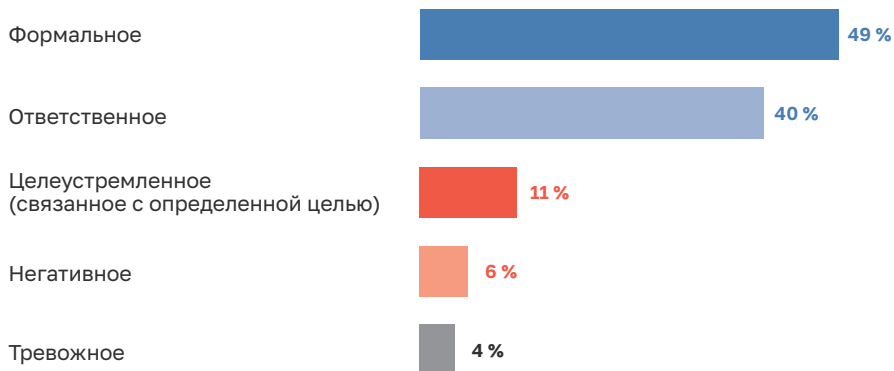
СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП

Сертификат: 7bf3de7b0fe97332ed5fa5607сааа443

Владелец: Гридасова Татьяна Алексеевна

Действителен с 17.03.2025 до 10.06.2026

Отношение к учебе



- Большинство подростков испытывали формальное отношение к учебе.

Основное увлечение. Хобби.



- Более половины подростков (увлечения, хобби.



ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ

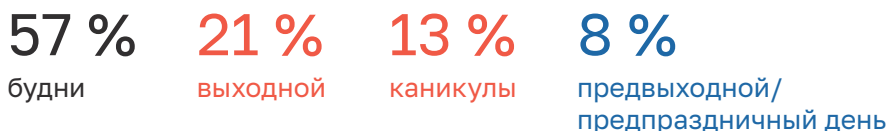
СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП

Сертификат: 7bf3de7b0fe97332ed5fa5607сааа443
Владелец: Гридасова Татьяна Алексеевна
Действителен с 17.03.2025 до 10.06.2026

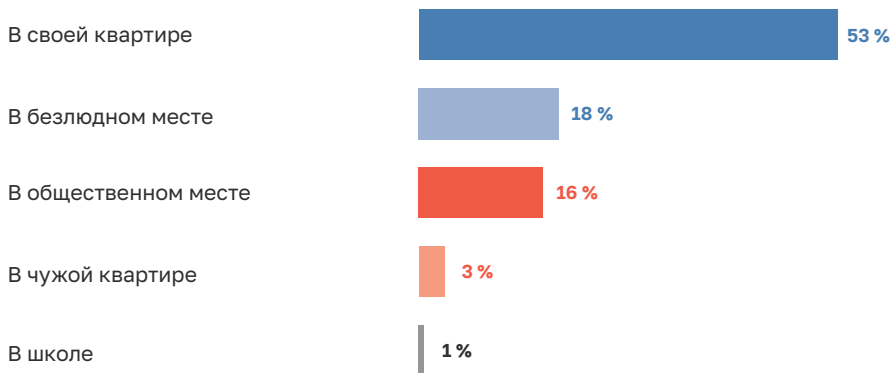
- В 85 случаях (21,8 % от общего числа суицидентов) несовершеннолетние употребляли: никотиносодержащие вещества (43 %), антидепрессанты (30 %), вейпы (21 %), энергетики (6 %).
- В 54 случаях (13,0 %) имелись факты несуицидального самоповреждающего поведения до суицида, чаще всего совершались самопорезы. При этом в 38 случаях об этом знали родители, друзья, знакомые.

Характеристики суицидального поведения

Совершение суицида



Место совершения суицида



- Более половины всех суицидов совершаются у несовершеннолетнего.
- В 70 % случаев подросток не употреблял алкогольного или наркотического вещества.

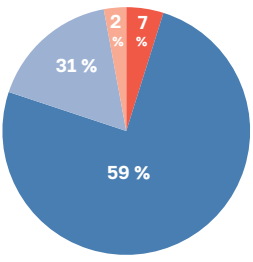


ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ

СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП

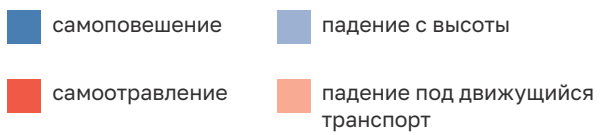
Сертификат: 7bf3de7b0fe97332ed5fa5607сааа443
Владелец: Гридасова Татьяна Алексеевна
Действителен с 17.03.2025 до 10.06.2026

Способы совершения суицида



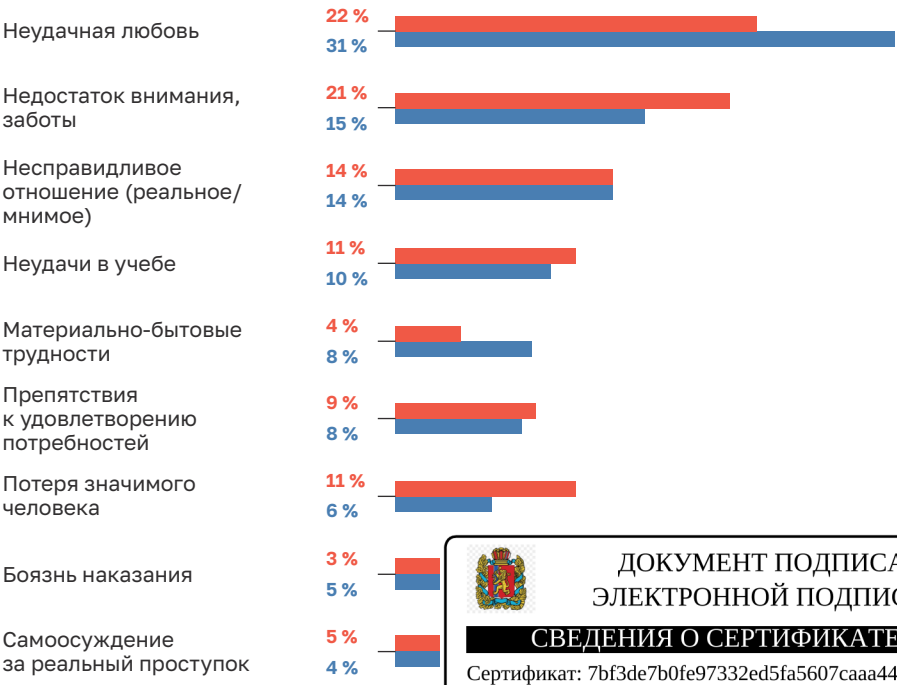
291 случай (74,6 %) подготовки суицида был скрытым

86 подростков оставили предсмертную записку



- Большинство суицидов было совершено посредством самоповешения, около трети суицидов совершено путем падения с высоты.

Сфера суицидального конфликта (мотивация суицидального поведения) по полу несовершеннолетних



ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ

СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП

Сертификат: 7bf3de7b0fe97332ed5fa5607сааа443
Владелец: Гридасова Татьяна Алексеевна
Действителен с 17.03.2025 до 10.06.2026

- Юноши чаще совершали суициды из-за неудачной любви, чем девушки.
- Девушки совершали суициды чаще из-за недостатка внимания, любви.

Образовательная организация

- В 73 случаях (18,7 %) в школе знали о суицидальных тенденциях, в 50 случаях принимались меры к пресечению суицидального поведения, из них в 46 случаях проводились беседы с психологом, в 37 случаях проводилось дополнительное тестирование, в 20 случаях информировались родители/законные представители.
- В 37 случаях (9,5 %) учителя, родители замечали особенности в поведении несовершеннолетнего.

Субъекты системы профилактики

- Никто из подростков не обращался за помощью по телефону доверия.
- 98,9 % несовершеннолетних не состояли в интернет-сообществах, содержащих деструктивный контент суицидального характера.
- 96,1 % несовершеннолетних не относили себя к какой-либо субкультуре, движению (аниме, dead inside и т.п.).



ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ

СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП

Сертификат: 7bf3de7b0fe97332ed5fa5607caaa443

Владелец: Гридасова Татьяна Алексеевна

Действителен с 17.03.2025 до 10.06.2026

[illegible]

Сертификат: 7bf3de7b0fe97332ed5fa5607caaa443

Владелец: Гридасова Татьяна Алексеевна

Действителен с 17.03.2025 до 10.06.2026

Подкомиссия по профилактике
кризисных состояний среди несовершеннолетних комиссии
Государственного Совета Российской Федерации
по направлению «Кадры»

В соответствии с указаниями Президента Российской Федерации от 16.02.2023 № Пр-310, от 22.03.2023 № Пр-568 создана и осуществляет свою деятельность подкомиссия по профилактике кризисных состояний среди несовершеннолетних комиссии Государственного Совета Российской Федерации по направлению «Кадры» (далее – подкомиссия Госсовета России, ранее подкомиссия осуществляла свою деятельность в составе комиссии Госсовета России по направлению «Образование»).

Во исполнение решений, принятых на заседании подкомиссии Госсовета России от 27 февраля 2024 года сформирована аналитическая группа для выявления факторов, связанных с суицидальным поведением, и факторов смертности подростков от суицидов.

В состав аналитической группы вошли представители Администрации Президента Российской Федерации, Аппарата Уполномоченного при Президенте Российской Федерации по правам ребенка, ФГБУ «Национальный медицинский центр психиатрии и наркологии имени В.П. Сербского» Минздрава России, Федерального координационного центра по обеспечению психологической службы в системе образования Российской Федерации ФГБОУ ВО МГППУ, ФГБНУ «Институт изучения детства, семьи и воспитания», а также аппарата комиссии Государственного Совета Российской Федерации по направлению «Кадры».

Социально-психологический портрет подростков, находящихся в кризисном состоянии, подготовлен аналитической группой на основе обобщенных данных исследования, проведенного Следственным комитетом Российской Федерации.



ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ

СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП

Сертификат: 7bf3de7b0fe97332ed5fa5607сааа443

Владелец: Гридасова Татьяна Алексеевна

Действителен с 17.03.2025 до 10.06.2026