

# ОРГАНИЗАЦИЯ ПИТАНИЯ ШКОЛЬНИКОВ



# Питание – важнейшее условие жизнедеятельности человека



Правильная организация питания поддерживает и укрепляет здоровье



-регулярность;  
-разнообразие;  
-удовольствие;  
-адекватность;  
безопасность.

# Нормативная база

- Федеральный закон от 29.12.2012 N 273-ФЗ (ред. от 29.07.2017) "Об образовании в Российской Федерации"
- Закон Красноярского края от 02 ноября 2000 года N 12-961 «О защите прав ребёнка» (с изменениями на: 20.04.2023 ода)
- Постановление Главного государственного санитарного врача РФ от 27 октября 2020 г. N 32 "Об утверждении СанПиН 2.3/2.4.3590-20" (Санитарно-эпидемиологические требования к организации населения)
- Методические рекомендации к организации общественного питания населения  
MP2.3.6.0233-21

# Нормативная база образовательных учреждений

- Распоряжение Управления образования администрации Нижнеингашского района о предоставлении бесплатного питания льготным категориям детей  
основание (заявление родителей, законных представителей)
- Приказ руководителя образовательного учреждения о предоставлении горячего питания за счет родительской платы  
основание (заявление родителей, законных представителей)
- Приказ руководителя образовательного учреждения об организации питания на 24-25 учебный год
- Приказ руководителя образовательного учреждения об организации контроля за организацией питания
  - Примерное цикличное меню утверждённое руководителем образовательного учреждения

# Потребность человека в энергии зависит от:

- Пола (Мальчик, Девочка)
  - Возраста
  - Климатических условий
- Характера трудовой деятельности

# Калорийность рациона школьника

- 7-10 лет – **2400 ккал**
- 14-17 лет – **2600 - 3000 ккал**
- Если ребёнок занимается спортом, он должен получать на **300-500 ккал** больше



**Суточное количество калорий необходимо распределять так:**

**завтрак**

**25%**

**обед**

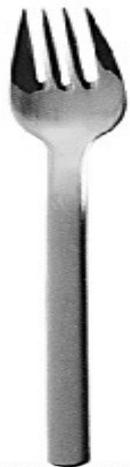
**35-40%**

**25%**

**10-15%**

**ужин**

**ПОЛДНИК**



# КРАТНОСТЬ ПИТАНИЯ

Одноразовое

завтрак

Питаются за  
счет  
субвенции

Питаются за  
счет  
родителей

обед

Питаются за  
счет  
родителей

Двухразовое

(ОВЗ, ПОДВОЗ)

Завтрак и обед

Питаются за  
счет  
субвенции

Питаются за  
счет  
родителей

Питаются за счет  
субвенции и  
родителей

# Льготные категории питающихся

## ГОРЯЧИЕ ЗАВТРАКИ (одноразовое)

- из малообеспеченных семей
- из многодетных семей
- из неполных семей
- из семей, находящихся в СОП
- дети участников СВО

## ГОРЯЧИЕ ЗАВТРАКИ И ОБЕДЫ (двухразовое)

- подвозимые
- из малообеспеченных семей
- из многодетных семей
- из неполных семей
- из семей, находящихся в СОП
- обучающиеся с ограниченными возможностями здоровья (ОВЗ)

# Стоимость питания

с 01 января 2024г

## Завтраки

- 6-11 лет - 61руб.45 коп.
- 12-18 лет- 71 руб.45 коп.

## Обеды

- 6-11 лет - 92 руб.18 коп.
- 12-18 лет- 107 руб.16 коп.
- Выплата компенсации *6-11 лет* 153руб. 64 коп.
- *11-18 лет* 178руб. 63 коп.

# СПАСИБО ЗА ВНИМАНИЕ

