

СОГЛАСОВАНО:

Заместитель Главы района

Е.В.Чернышенко

« 25 » апреля 2023 г.

УТВЕРЖДАЮ:

Руководитель Управления образования

Т.Н.Конюкова

« 25 » апреля 2023 г.



ПОЛОЖЕНИЕ

о муниципальном этапе

Всероссийских спортивных соревнований школьников

«Президентские состязания»

в 2022/2023 учебном году

1. Общие положения

Настоящее Положение разработано в соответствии с Указом Президента Российской Федерации от 30.07.2010 № 948 «О проведении всероссийских спортивных соревнований (игр) школьников», порядком проведения всероссийских спортивных соревнований школьников «Президентские состязания», утвержденным приказом Минобрнауки России и Минспорттуризма России от 27.09.2010 № 966/1009 (зарегистрирован в Минюсте России 16 ноября 2010 г., регистрационный № 18976), и определяет порядок проведения регионального этапа всероссийских спортивных соревнований школьников «Президентские состязания» (далее - Президентские состязания) в 2023 году.

Основными задачами Президентских состязаний являются:

пропаганда здорового образа жизни, формирование позитивных жизненных установок у подрастающего поколения, гражданское и патриотическое воспитание обучающихся;

определение уровня физической подготовленности обучающихся;

определение лучших команд общеобразовательных учреждений Красноярского края, сформированных из обучающихся одного класса (далее - класс-команда), добившихся наилучших результатов в физической подготовке и физическом развитии и показавших высокий уровень знаний в области физической культуры, спортивных дисциплин и олимпийского движения.

2. Место и сроки проведения

Соревнования проводятся **28.04.2023** года, по адресу: п. Нижний Ингаш, ул. Красная Площадь 24 «А», МБУ ДО ДЮСШ «Темп»

Судейская коллегия - **9.30 часов.**

Начало Соревнований в **10.00 часов.**

3. Организаторы Соревнований

Общее руководство подготовкой и проведением Соревнований осуществляет Управление образования администрации Нижнеингашского района. Учредитель - администрация Нижнеингашского района.

Соревнования проводятся при поддержке муниципального бюджетного учреждения дополнительного образования «Детско-юношеская спортивная школа «Темп» в части предоставления спортивного зала и организации судейства.

Непосредственное проведение Соревнований возлагается на главную судейскую коллегия. Главный судья соревнований – Чупин В.Н.

- «Спортивное многоборье» и «Эстафетный бег» - Ю.В.Райков, Киушов Б.Н., Н.И. Шадрина, А.А.Михайлова,

-«Творческий конкурс» - М.Н. Энс, О.И.Галуза, О.С. Мельникова

- «Теоретический конкурс» - Н.А.Журбенко

4. Требования к участникам и условия их допуска

В муниципальном этапе Президентских состязаний принимают участие обучающиеся 5 классов (2010-2012г.р.).

В состав класса-команды входит 7 человек, в том числе 6 участников (3 юноши, 3 девушки) и 1 представитель, являющийся учителем физической культуры общеобразовательной организации.

К участию в Президентских состязаниях не допускаются классы-команды: состав, которых меньше или больше 6 участников; включившие в состав класса-команды обучающихся, которые не принимали участие в школьном этапе Президентских состязаний.

Директор школы несет персональную ответственность за достоверность списка участников Президентских состязаний, представляющих класс-команду.

Все участники класса-команды должны иметь единую спортивную форму.

5. Программа Соревнований

№ п/п	Вид программы	Юноши	Девушки	Форма участия
1.	«Спортивное многоборье» (тесты)	3	3	командная
2.	Эстафетный бег	2	2	командная
3.	Теоретический конкурс	3	3	командная
4.	Творческий конкурс	6		командная

1. Спортивное многоборье

Соревнования командные. Состав классов-команд - 3 юноши и 3 девушки.

Спортивное многоборье включает в себя:

Бег 1000 м (юноши, девушки). Выполняется с высокого старта. Результат фиксируется с помощью секундомера с точностью до 0,1 сек.

Бег 30 м (юноши, девушки). Проводится на беговой дорожке (старт произвольный). Результат фиксируется с помощью секундомера с точностью до 0,01 сек.

Подтягивание на перекладине (юноши). Участник с помощью судьи принимает положение виса хватом сверху. Подтягивается непрерывным движением так, чтобы его подбородок оказался над перекладиной. Опускается в вис. Самостоятельно останавливает раскачивание и фиксирует на 0,5 сек. видимое для судьи положение виса. Не допускается сгибание рук поочередно, рывки ногами или туловищем, перехват руками, остановка при выполнении очередного подтягивания. Пауза между повторениями не должна превышать 3 сек.

Сгибание и разгибание рук в упоре «лежа» (девушки). Исходное положение - упор лежа на полу. Голова, туловище и ноги составляют прямую линию. Сгибание рук выполняется до касания грудью предмета высотой не более 5 см, не нарушая прямой линии тела, а разгибание производится до полного выпрямления рук при сохранении прямой линии тела. Дается одна попытка. Пауза между повторениями не должна превышать 3 сек. Фиксируется количество отжиманий при условии правильного выполнения упражнения.

Подъем туловища из положения «лежа на спине» (юноши, девушки). Исходное положение - лежа на спине, руки за головой, пальцы в замок, ноги согнуты в коленях, ступни закреплены. Фиксируется количество выполненных упражнений до касания локтями коленей в одной попытке за 30 сек.

Прыжок в длину с места (юноши, девушки). Выполняется с места двумя ногами от стартовой линии с махом рук. Длина прыжка измеряется в сантиметрах от стартовой линии до ближнего касания ногами или любой частью тела. Участнику предоставляется три попытки.

Наклон вперед из положения «сидя» (юноши, девушки). На полу обозначается центровая и перпендикулярная линии. Участник, сидя на полу, ступнями ног касается центровой линии, ноги выпрямлены в коленях, ступни вертикальны, расстояние между ними составляет 20-30 см. Выполняется три наклона вперед, на четвертом фиксируется результат касания и фиксации (не менее 2 сек.) кончиков пальцев на перпендикулярной мерной линии. Сгибание ног в коленях не допускается.

2. Эстафетный бег

Соревнования командные. Состав классов-команд - 2 юноши и 2 девушки.

Этапы	Сельские классы-команды
1	600 м - девушка
2	600 м - юноша
3	200 м - девушка
4	200 м - юноша

Результаты фиксируются с точностью до 0,1 сек. по ручному секундомеру при пересечении последним участником класса-команды финишной линии.

3. Творческий конкурс

Тема творческого конкурса Президентских состязаний: «От результатов в тренировках-к славным победам!»

Соревнования командные. Участвует весь состав класса-команды.

Для раскрытия темы могут быть использованы различные виды художественного, ораторского и сценического искусства (исполнение песен, танцев, декламирование, элементы различных видов спорта).

Сюжет музыкально-художественной композиции должен быть эмоциональным, позитивным, в динамике — вся команда или сменяющие друг друга участники.

Слайдовое сопровождение является дополнением, способствующим эмоциональному восприятию сценических действий участников, не заменяет их и должно соответствовать сценическим действиям.

Время выступления - 6-8 минут.

Критерии оценивания:

	Критерии	Оценочные баллы
	Актуальность созданной музыкально-художественной и соответствие заданной теме	0-10
	Мультимедийное сопровождение	0-10
	Режиссура (образность представляемой музыкально художественной композиции - художественный образ, явление действительности, творческий воссозданное с позиции определенного эстетического идеала; наглядность - создание художественных образов при помощи определенных средств - слово, звук, цвет, изображение и т.п.)	0-10
	Сценическая культура	0-10
	Качество исполнения музыкально-художественной композиции	0-12
	Хореография	0-3
	Музыка/вокал	0-3
	Декламация	0-3
	Спортивные зарисовки	0-3
	Костюмы участников	0-5
	Спортивная форма	0-3
	Смена костюма (народный, сценический, театральный и др.)	0-2
	Культура использования реквизита	0-5
	Соответствие регламенту	0-3

Решение Жюри окончательное и пересмотру не подлежит.

4. Теоретический конкурс

Соревнования командные. Состав классов-команд - 3 юноши и 3 девушки.

Задания для теоретического конкурса будут разрабатываться по следующим темам:

Олимпийские игры и олимпийское движение;

Развитие спорта в дореволюционной России, СССР, государствах-участниках СНГ;

достижения советских, российских и региональных спортсменов и спортсменов государств - участников СНГ на Олимпийских играх и международной спортивной арене;

физкультурно-спортивная деятельность обучающихся;

физическая (двигательная) активность обучающихся.

Теоретический конкурс проводится в форме тестирования. Каждый правильный ответ оценивается в один балл.

6. Условия подведения итогов

Результаты в **спортивном многоборье** определяются по суммарному показателю 3 лучших результатов у юношей и 3 лучших результатов у девушек.

Результаты в **творческом конкурсе** определяются по наибольшей сумме баллов.

Результаты в **теоретическом конкурсе** определяются по наибольшей сумме баллов.

В эстафетном беге места определяются по лучшему времени.

В случае равенства результатов в командном зачете, преимущество получает класс-команда, имеющая лучший результат в спортивном многоборье. В случае равенства результатов в спортивном многоборье преимущество получает класс-команда, имеющая лучший результат в теоретическом конкурсе. При равенстве результатов в теоретическом конкурсе преимущество получает класс-команда, имеющая лучший результат в творческом конкурсе. В случае равенства результатов в творческом конкурсе преимущество получает класс-команда, имеющая лучший результат в эстафетном беге.

7. Награждение

Победители и призёры в Соревнованиях награждаются грамотами Управления образования администрации Нижнеингашского района.

8. Условия финансирования

Расходы, связанные с награждением победителей и призеров грамотами осуществляется Управлением образования администрации Нижнеингашского района.

Расходы по командированию (проезд, питание) несут командирующие организации.

9. Обеспечение безопасности участников Соревнований

Организация оказания скорой медицинской помощи осуществляется в соответствии с приказом Министерства здравоохранения РФ от 1 марта 2016 г. № 134н «О Порядке организации оказания медицинской помощи лицам, занимающимся физической культурой и спортом (в том числе при подготовке и проведении физкультурных мероприятий и спортивных мероприятий), включая порядок медицинского осмотра лиц, желающих пройти спортивную подготовку, заниматься физической культурой и спортом в организациях и (или) выполнить нормативы испытаний (тестов) Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне»

На Соревнованиях в течение всего времени дежурит медицинский работник.

Ответственность за медицинское обслуживание участников и зрителей Соревнований возлагается на Орлегову С.С., медицинского работника КГБУЗ «Нижнеингашская районная больница».

10. Подача заявок на участие в Соревнованиях

Заявки на участие в Соревнованиях направлять на электронный адрес Управления образования: olga-galuza@yandex.ru до **24.04.2023** года. Команда, не отправившая заявку в указанный срок, допускаться к соревнованиям не будет.

Оригиналы заявок предоставляются в день проведения Соревнований в судейскую коллегию по форме согласно приложению к настоящему положению.

ЗАЯВКА
на участие в муниципальном этапе Всероссийских спортивных соревнований
школьников «Президентские состязания»
в 2022/2023 учебном году

(муниципалитет)

Школа класс

(полное наименование в соответствии с Уставом общеобразовательной организации)

№	Ф.И.О. (полностью)	Нагрудный номер	Паспорт (свидетельство о рождении), серия, номер, кем и когда выдан	Дата рождения (полностью: ЧЧ.ММ. ГГГГ)	Домашний адрес	Период обучения в данной организации (дата зачисления в ОУ и № приказа)	Виза врача на каждого участника
1	Участник						
Представитель класса-команды							
1							

Допущено к соревнованиям учащиеся Врач(подпись) М.П.

Классный руководитель

_____ (Ф.И.О. полностью)

Учитель физической культуры

_____ (Ф.И.О. полностью)

Правильность заявки подтверждаю:

Директор школы

« ____ » _____ 2023 г.

_____ (Ф.И.О. полностью, подпись,

Приложение № 1
к Положению о муниципальном этапе
Президентских состязаний
в 2022/2023 учебном году

Согласие родителя (законного представителя) на обработку персональных
данных участника в спортивных соревнованиях школьников
«Президентские состязания» в 2022/2023 учебном году

Я,,
(Фамилия Имя Отчество)
проживающий(-ая) по адресу

5

паспорт № выдан

(кем и когда выдан)

даю согласие на обработку персональных данных моего ребенка

(опекаемого),,

(Фамилия Имя Отчество)

проживающего по адресу, паспорт (свидетельство о рождении) №
выдан _____

(кем и когда выдан)

«»2023 Г.

(подпись)

(расшифровка)

