**Слайд 1.**

Здравствуйте, я Гоппе Анна Владимировна, воспитатель дошкольной разновозрастной группы «Звёздочка» «Тинской СШ №3 им. В. Т. Комовича». Тема моего выступления «Ритмопластика в дошкольном образовательном учреждении».

**Слайд 2.**

Сегодня полноценное развитие ребёнка является немаловажным аспектом. Современные требования к воспитанию не исключают здоровье. Прежде чем говорить о современных требованиях к здоровьесберегающим технологиям, необходимо ответить на вопрос: «Что такое здоровье?» Здоровье- это состояние полного, физического, психического и социального благополучия, а не просто отсутствие болезней и физических дефектов.

**Слайд 3.**

Работая с детьми, мы пришли к выводу, что современные дети испытывают «двигательный дефицит», т. к. даже дошкольники большую часть времени проводят в статическом положении (за столами, телевизорами, компьютерами). Это вызывает утомление определённых мышечных групп, что влечёт за собой нарушение осанки, искривление позвоночника, плоскостопие, задержку возрастного развития основных физических качеств: быстроты, ловкости, координации движений.

**Слайд 4.**

ФГОС ДОУ даёт чётко нам понять, какие виды работ должны использоваться для укрепления здоровья воспитанников. В нашей группе мы используем следующие направления здоровьесберегающей работы. Они представлены на слайде.

**Слайд 5.**

Это утренняя гимнастика, бодрящая гимнастика после сна.

**Слайд 6.**

Пальчиковая гимнастика; комплексы упражнений по профилактике нарушений зрения во время образовательной деятельности.

**Слайд 7.**

Комплексы по профилактике плоскостопия, дыхательная гимнастика, снятие умственной усталости во время НОД (физминутки, массажи).

**Слайд 8.**

Сегодня я хочу рассказать об одной из инновационных здоровьесберегающих технологий, которую мы используем в своей группе- ритмопластике. Само определение **ритмопластики** логично разделять на два отдельных понятия: ритм и пластика. Из названия можно понять, что под ритмопластикой подразумеваются физические упражнения, выполняемые под музыку. Ритмопластика – это оздоровительный вид гимнастики, в ходе которой задействуются различные группы мышц, развивается чувство ритма, тренируется память и внимательность.

**Слайд 9.**

Ритмопластика содержит в себе элементы гимнастики и хореографии. Она не имеет возрастного ограничения. Ритмопластика поможет раскрепостить малыша с психической стороны, ребёнок начнёт себя чувствовать более уверенно в любом коллективе, научится расслабляться, сможет без стеснения проявлять свои эмоции.

**Слайд 10.**

На занятиях по ритмопластике мы преследуем определённые цели:

* Ребёнок научится общаться со своими сверстниками, сможет побороть боязнь взаимодействия с другими людьми
* Детки научатся управлять своим телом, смогут прыгать дальше и выше, будут контролировать свои движения
* Они научатся правильно держать спину
* Дошколята исправят шаг, смогут избавиться от косолапости.

**Слайд 11.**

Занятия по ритмопластике мы проводим во время утренней гимнастики и во второй половине дня после сна. Дети всегда с большим удовольствием занимаются на этих занятиях. Для выполнения упражнений мы предлагаем детям изображать различных животных, повторять физические упражнения за педагогом . Для занятий по гимнастике выполняем упражнения с использованием стихов. Музыку подбираем исходя из движений, которые необходимо сделать. При работе с детьми ритмопластикой у детей улучшается память, совершенствуется координация движений, способность к обучению, письму.

**Слайд 12.**

 В прошлом году мы проводили родительское собрание, где показали мастер-класс по ритмопластике, ознакомили родителей, чтобы дома они тоже смогли заниматься с детьми. Таким образом, занятия ритмопластикой способны не только усовершенствовать двигательные функции ребёнка, но и улучшить его здоровье в целом. Мы считаем, что **ритмопластика** важна, потому что она влияет на общее развитие ребёнка, а эмоциональное состояние детей существенно улучшается после посещения занятий по ритмопластике.